




**FORUM**

Forskningscentrum för psykosocial hälsa

**Forskning för förbättring**

A man with short dark hair, wearing a black blazer over a white button-down shirt and dark blue jeans, stands against a textured, light-colored wall. He is looking directly at the camera with a slight smile. His shadow is cast onto the wall behind him to the left. The lighting is bright, suggesting an outdoor setting.

**Forum leds av Anders Tengström,  
med. dr och leg psykolog**



**Psykosocial forskning ska skapa dynamik och hjälpa vårdssystemet att besvara frågorna: till vem, vid vilken tidpunkt, med vilken metod och med vilken intensitet, av vilken vårdgivare och till vilket pris ska psykosociala vårdinsatser sättas in för de som behöver dem?”**

# Kunskap och kvalitet

Forskningscentrum för psykosocial hälsa, Forum, finns vid Maria Ungdom och Karolinska Institutet.

Forums fokus är att förbättra människors psykosociala förmågor, det vill säga att öka människors färdigheter att klara av sin vardag utifrån sina förutsättningar.

Förändring av människor och även system är en mångfasetterad process, som tar tid och kräver kunskap, tålamod och olika typer av insatser för att lyckas.

Inom forskningen ställer vi frågan: hur kan vi som samhälle förbättra människors psykiska mående och minska deras konsumtion av alkohol, droger, läkemedel och spel?

Integrativt synsätt och hög kvalitet är viktigt för oss. En persons psykosociala förmåga kan bara förstås utifrån samspelet mellan individuella omständigheter och förutsättningar i omgivningen.

Vi förstår att kvalitet är ett flyktigt begrepp som ständigt måste utvärderas och omformuleras.

Den forskning och det utvecklingsarbete som sker på Forum delas in i sju olika temaområden: bedömning, intervention,

psykisk hälsa, spel, ungdomsmissbruk, uppföljning och våld.

Forum startade 2003 vid Maria Ungdom, Beroendecentrum, i Stockholm. Idag har Forum växt till norra Europas största forskningsverksamhet inom klinisk barn- och ungdomspsykiatri.

Det vetenskapliga arbetet sker inom ramen för Karolinska Institutet och vi samarbetar även med andra universitet och en rad myndigheter, som Statens folkhälsoinstitut och Socialstyrelsen.

Forum bedriver forskning i ett 40-tal kommuner runt om i landet.

Vi har även byggt upp utbildningsnätverk för specifika utredningssystem och behandlingsmetoder.

Forum erbjuder en rad externa utbildningar, allt från ACT (Acceptance and Commitment Therapy) och SAVRY (Structured Assessment of Violence Risk in Youth), till utbildning med inriktning mot behandling av spelberoende personer.

Kontakta oss så får du veta mer om hur vi kan hjälpa din verksamhet. Mejla till [info@forumforskning.se](mailto:info@forumforskning.se).



## Aktuella forskningsprojekt

- Utvärdering av flera föräldrastödsprogram för yngre barn och tonåringar, till exempel Komet och FöräldraStegen
- En studie om våldsutsatta kvinnor som är hemlösa
- En studie om ACT (Acceptance and Commitment Therapy) för ungdomar
- Två stora utvärderingar av mäns våld mot kvinnor: socialtjänstens insatser och de ideella kvinnojourernas insatser för våldsutsatta kvinnor
- Flera projekt som rör risk- och skyddsfaktorer för ungdomars konsumtion av alkohol och narkotika
- Fördjupningsstudie om spelandet bland befolkningen
- Utvärdering av stödgruppsverksamheter för barn som bevittnat våld i familjen eller har föräldrar med missbruk eller psykisk sjukdom
- Utvärdering av gruppbaseade metoden Seeking Safety (KBT-intervention) för unga flickor som varit utsatta för trauman
- Vi utvecklar och utvärderar egna och befintliga behandlingar för psykisk ohälsa, missbruk och sexuella trauman för ungdomar

# Kunskapscentrum spel

Idag spelar 70 procent av Sveriges befolkning om pengar. Andelen spelberoende unga vuxna har ökat markant under de senaste åren. Spel om pengar är ett växande problem i samhället, med individuella, sociala och ekonomiska konsekvenser.



Hjälp och behandling mot spelberoende

Inom Forum finns enheten Kunskapscentrum för prevention och intervention vid spelberoende där vi forskar brett kring spel om pengar och dess relation till psykosocial hälsa.

Vi har flera pågående forskningsprojekt: exempelvis kring ungdomar och deras spelvanor, kvinnor som spelar och deras hälsa och forskning kring olika behandlingsalternativ.

Vi utvecklar och utbildar också i olika behandlingsmetoder för unga, vuxna och anhöriga. Våra utbildningar riktar sig främst till behandlare och startar löpande. Just nu har vi pågående behandlingsforskning för både unga och vuxna. Är du i behov av hjälp eller vill veta mer? Kontakta oss gärna!

## Läs det senaste!

Vill du följa det omfattande och spännande arbete som sker på Forum så läs vårt nyhetsbrev. Det utkommer med tre nummer per år. Du kan prenumerera på Forums nyhetsbrev gratis. Gå in på [www.forumforskning.se](http://www.forumforskning.se) och registrera dig.

**Vi forskar, utbildar,  
föreläser och har  
behandlingsforskning.  
Kontakta gärna oss  
om du vill veta mer.**

**E-post: [info@forumforskning.se](mailto:info@forumforskning.se)  
Telefon: 08-672 45 50  
[www.forumforskning.se](http://www.forumforskning.se)**

**FORUM**  
Forskningscentrum för psykosocial hälsa