

## Är du intresserad av att lära dig behandla spelberoende utifrån Kognitiv beteendeterapi (KBT) och Motiverande samtal (MI)?

På uppdrag av Statens folkhälsoinstitut anordnar FORUM – Forskningscentrum för psykosocial hälsa – Karolinska Institutet en behandlarutbildning med inriktning på behandling av spelberoende personer. FORUM har en flerårig erfarenhet av att utveckla spelberoendebehandling samt att behandla personer med dessa problem. Du inbjuds nu att delta i denna utbildning som anordnas hösten 2011.

En utbildning för dig som möter personer med spelberoende i ditt arbete. Fem dagar under hösten 2011 ger dig verktygen att behandla spelberoende med MI och KBT/ACT. Internationella studier visar att det bästa sättet att behandla spelberoende är med en kombination av motivationshöjande inslag, psykoedukation, beteendeaktivering samt att utveckla mer fungerande förhållningssätt till de tankar som ofta leder till spel.

Kursen ger kunskap om MI och KBT/ACT-behandling både individuellt och i grupp för personer som har problem med spel om pengar.

### Målgrupp

Du som i ditt arbete möter spelberoende personer i behov av behandling.

### Utbildningens längd

Fem heldagar under hösten 2011 med möjlighet till tillämpning av och återkoppling av inlärd kunskaper.

### Ur kursinnehållet

- Information om vad som orsakar spelmissbruk och vad som får det att fortsätta
- Kartläggning av när man spelar, varför, och vad det gör med ens liv
- Träning i att lära sig motstå suget efter att spela
- Fokus på nya beteenden som kan ersätta spelandets roll i ens liv
- Acceptansstrategier
- Tydliggörande av spelandets för- och nackdelar
- Kunskap om hur ekonomi och budget kan hanteras
- Att lära sig klara av att hantera framtida situationer där spelsuget kan återkomma

Undervisningen sker utifrån för metoderna framtagna behandlingsmanualer. Föreläsningar varvas med rollspelsövningar och demonstrationer.

**Antagningskriterier**

Erfarenhet av behandlingsarbete med avseende på beroendetillstånd.

**Examination**

Färdigheterna kommer att examineras genom övningar vid sista utbildningstillfället samt genom en skriftlig hemuppgift.

**Datum**

24-25/10, samt 7-9/11.

**Kostnad**

För anställda inom offentlig verksamhet 3 500 kr/person inkl. moms. För privatpraktiserande/egenföretagare 9 800 kr/person inkl. moms. För- och eftermiddagskaffe samt utbildningsmaterial ingår i priset.

**Anmälan**

Anmälan sker via mail till [lina.hetta@sll.se](mailto:lina.hetta@sll.se).

Senaste anmälningdatum 12 oktober 2011. Eventuella frågor besvaras av Lina Hetta (se ovanstående mailadress).

**Plats**

FORUM, Danderyds sjukhus.

**Kursledare**

Lina Hetta, beteendevetare, steg 1-KBT  
Spelberoendeprojektet  
FORUM, Centrum för psykiatriforskning  
Danderyds sjukhus  
Hus 40, plan 1  
182 87 Danderyd